

السواك مَرْضَاةٌ لِلرَّبِّ مَطَهْرَةٌ لِلْفَمِ

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

" السواك مطهرة للفم
مرضاة للرب "

رواه احمد وصححه الألباني



السواك

اعرفوا الإسلام

مصلحون

REFORMERS

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

" لَوْلَا أَن أَشَقَّ عَلَى أُمَّتِي
لَأَمَرْتُهُمْ بِالسُّوَاكِ عِنْدَ
كُلِّ وُضوءٍ "

رواه البيهقي



السُّوَاكُ

اعرفوا انفسهم

مصلحون

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

" لَوْلَا أَن أَشَقَّ عَلَى أُمَّتِي
لَأَمَرْتُهُمْ بِالسُّوَاكِ مَعَ كُلِّ
صَلَاةٍ "

متفق عليه

المرأة والرجل سواء



السُّوَاكُ

اعرفوا الإسلام

مصلحون

أوقات استحباب السواك

عند الصلاة ، وعند الوضوء ، وعند قراءة القرآن ، وعند الاستيقاظ من النوم ، وعند تغير رائحة الفم ، بترك الأكل والشرب ، أو أكل ماله رائحة كريهة ، أو غير ذلك .
قالت عائشة رضي الله عنها : (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم لا يرقد من ليل فيستيقظ إلا تسوُّك)
وعن ابن عمر رضي الله عنه قال : (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم لا ينام إلا والسواك عند رأسه فإذا استيقظ بدأ بالسواك) حسنه الألباني



السواك

اعرفوا الإسلام

مسلمون

يجوز للصائم

أن يستاك

عن عامر بن ربيعة قال :

رأيت النبي صلى الله عليه

وسلم يستاك وهو صائم

ملا أحصي أو أعد

رواه أبو داود



السواك

اعرفوا الإسلام

مسلمون

كيفية الاستياك

قال النووي رحمه الله :
والمستحب أن يستاك الإنسان
عرضاً ولا يستاك طولاً لئلا يذمي
لحم أسنانه فإن خالف واستاك
طولاً حصل السواك مع الكراهة
ويستحب أن يمر السواك أيضاً
على طرف أسنانه وكراسي
أضراسه وسقف حلقة إمراراً
لطيفاً ، ويستحب أن يبدأ في
سواكه بالجانب الأيمن من فيه
ولا بأس باستعمال سواك غيره
بإذنه ويستحب أن يعود الصبي
السواك ليعتاده .



السواك

اعرفوا الإسلام

مسلمون

يستحب غسل السواك
بعد استخدامه

قالت عائشة رضي الله عنها
" كان نبي الله صلى الله عليه
وسلم يستاك فيعطيني السواك
لأغسله فأبدأ به فأستاك ثم
أغسله وأدفعه إليه "

رواه أبو داود



السواك

اعرفوا الإسلام

مسلمون

V

قال ابن القيم

وينبغي القصد في استعماله ، فإن
بالغ فيه ، فربما أذهب طلاوة
الأسنان وصقالتها ، ومتى
استعمل باعتدال جلا الأسنان
وقوى العمود ، وأطلق اللسان
ومنع الحفر وطيب النكهة ونقى
الدماغ وشهى الطعام



السواك

اعرفوا الإسلام

مسلمون

٨

ولعل إلقاء نظرة على التركيب
الكيميائي لمسواك الأراك يجعلنا
ندرك أسباب الاختيار النبوي الكريم
وهو الذي وصفه الرب جل وعلا فقال :
(إِنَّ هُوَ إِلَّا وَحْيٌ يُوحَى) وتؤكد
الأبحاث المخبرية الحديثة أن المسواك
المخضر من عود الأراك يحتوي على
(العفص) بنسبة كبيرة وهي مادة
مضادة للعفونة ، مطهرة ، قابضة
تعمل على قطع نزيف اللثة وتقويتها
كما تؤكد وجود مادة خردلية هي
السنجرين Sinnigrin ذات رائحة
حاددة وطعم حراق تساعد على الفتح
بالجراثيم " روائع الطب الإسلامي "



المسواك

اعرفوا الإسلام

مسلمون